

Hälso- och sjukvård

Ämnet hälso- och sjukvård har sin grund i praktiskt hälso- och sjukvårdsarbete men också i vetenskapliga ämnesområdena vårdvetenskap, pedagogik, medicin och etik. Ämnet behandlar hälso- och sjukvård på vårdinrättning och i hemmet.

Ämnets syfte

Undervisningen i ämnet sjukvård ska ge eleverna förutsättningar att utveckla följande:

1. Kunskaper om hälso- och sjukvård och medicinska åtgärder samt kunskaper om smärta och smärtbehandling.
2. Kunskaper om människan fysiskt, psykiskt, socialt och existentiellt vid ohälsa och i krissituationer samt förmåga att uppfatta och resonera om etiska frågeställningar.
3. Förmåga att planera egna arbetsinsatser samt att utföra hälso- och sjukvårdsuppgifter och medicintekniska uppgifter vid sjukdomar och olycksfall utifrån lagar och andra bestämmelser.
4. Förmåga att uppmärksamma symtom och förändringar i människors hälsotillstånd.
5. Förmåga att använda teknisk utrustning utifrån säkerhetsföreskrifter.
6. Förmåga att bemöta, kommunicera och samarbeta med patienter, närstående och personal.
7. Förmåga att pedagogiskt inspirera och motivera patienter till rehabiliterande eller habiliterande åtgärder och egenvård.
8. Förmåga att utvärdera, rapportera och dokumentera sitt arbete och resultat, även med hjälp av informationsteknik.
9. Förmåga att ge första hjälpen och hjärt-lungräddning.
10. Kunskaper om samhällets hjälpinsatser vid krig och katastrofer samt kunskaper om brandsäkerhetsarbete.

Kurser i ämnet

Hälso- och sjukvård 1, 100 poäng, som bygger på kursen anatomi och fysiologi 1, social omsorg 1 och omvårdnad 1.

Hälso- och sjukvård 2, 100 poäng, som bygger på kurserna hälso- och sjukvård 1, omvårdnad 1 och anatomi och fysiologi 1 och 2.

Räddningsmedicin, 100 poäng, som bygger på kurserna hälso- och sjukvård 1 och 2, omvårdnad 1 och anatomi och fysiologi 1 och 2.

Hälso- och sjukvård 1

Centralt innehåll

Undervisningen i kursen ska behandla följande centrala innehåll:

- Hälso- och sjukvård samt medicinska åtgärder som kan utföras på vårdinrättning eller i hemmet.
- Basala hygienrutiner.
- Vård i livets slutskede, kunna lindra lidande och främja livskvalitet samt kunna beakta fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov i livets slutskede.
- Etiska frågeställningar.
- Människors reaktioner i kris och hur de kan hanteras.
- Medicintekniska uppgifter som, enligt lagar och andra bestämmelser, inte kräver formell kompetens, till exempel blodprovstagning och sårvård.
- Riskfaktorer för trycksår och åtgärder för att förhindra/minimera risken för trycksår.
- Förebyggande av fallolyckor.
- Medicinteknisk och annan utrustning.
- Bemötande, kommunikation, samarbete med hänsyn till individ och kultur.
- Rehabilitering, habilitering och egenvård enligt vårdplanering på vårdinrättning eller i hemmet.
- System och rutiner för rapportering och dokumentation av gjorda åtgärder.
- Vårdplanering dess syfte och innehåll.
- It som hjälpmedel inom hälso- och sjukvård.
- Brandsäkerhetsarbete.
- Första hjälpen vid skador och akuta sjukdomar.
- HLR (Hjärt-lungräddning)

Hälso- och sjukvård 2, 100 poäng

Centralt innehåll

Undervisningen i kursen ska behandla följande centrala innehåll:

- Hälso- och sjukvård samt medicinska åtgärder vid akuta och andra sjukdomar.
- Bedöma hela människan, hälso- och sjukvård anpassad utifrån individens situation och förmåga.
- Smärta samt farmakologisk och annan smärtbehandling.
- Etiska frågeställningar i samband med akuta och andra sjukdomar, till exempel prioritering av patienter och rätten till en värdig död.
- Kriser, existentiella frågor, reaktioner och psykosocialt stöd.
- Fysiska, psykiska och sociala förändringar i livets slutskede.
- Hantering av, till exempel dränage, stomi, kvarliggande respektive intermitterande kateter.
- Assistera vid undersökning och behandling.
- Preoperativ och postoperativ vård.
- Symtomlindring, till exempel vid smärta, illamående, kramper, oro och ångest.
- Kost och näringsbehov vid sjukdom.
- Medicinteknisk och annan utrustning.
- Betydelsen av bemötande av samt kommunikation och samarbete i krissituationer med respekt för individ och kultur.

Bilaga 6

- Mobilisering, dess betydelse och effekter samt åtgärder som minskar risken för komplikationer.
- System och rutiner för rapportering och dokumentation av gjorda åtgärder.
- Vårdplanering, dess syfte, innehåll och genomförande.
- Barn-HLR, S-HLR och hantering av hjärtstartare.

Räddningsmedicin, 100 poäng

Redovisas ej här men beräknas vara oförändrad.

Arbetsmaterial