

# Backebo vård & omsorg

## Koncept förHandledning

### Beskriv hur ni organiserar modeller för handledning i er verksamhet och/eller organisation

På Backebo Vård&omsorg har man sedan många år tillbaka handledning vid tre olika tillfällen/vecka och de som är inne och arbetar enligt schema deltar. Vid handledningstillfällena deltar personal som finns kring de boende - verksamhetschef, sjuksköterska, undersköterskor och övrig omvårdnadspersonal samt elever de tillfällen då vi har det.

Handledningen ser olika ut från gång till gång. Det kan vara samtal kring en specifik boende och frågor kring den personen som diskuteras och belyses, en annan gång kan det vara en kompetensutvecklande handledning kring ett aktuellt ämne t ex uppdatering av kunskap kring alzheimer, personcentrerad omvårdnad, validering och bemötande, aktiviteter, munvård, mat och måltider mm. Här tas kunskapen från olika professioner och medarbetare tillvara då det finns mycket kunskap i huset, och även externa professioner bjuds in som t ex arbetsterapeut, psykosteam eller sjuksköterska från minnesmottagningen.

Det jag har provat på Backebo när det gäller något annat än den traditionella handledningen är att jag provat med **kollegetherledning – en probleminriktad handledning i grupp som är klientorienterad**. (Har även provat denna form av handledning i personalgrupper på daglig verksamhet inom LSS-verksamhet tidigare med gott resultat)

Det vill säga att jag ”plockar fram” den kompetens och kunskap som jag vet att undersköterskorna har genom att låt kontaktperson metodiskt och strukturerat belysa ett ”problem”. Steg 2: låter sedan alla i tur och ordning ställa frågor till kontaktpersonen och genom det ytterligare belysa situationen. Här får alla komma till tals och man kan gå varvet runt flera gånger. I steg 3 låter man kontaktpersonen utifrån det som framkommit komma med ett förslag på lösning. I steg 4 får alla åter komma till tals i tur och ordning och ge ett råd/förslag på hur man kan lösa problemet/situationen. Steg 5: Här får kontaktpersonen utvärdera de förslag till lösning på problemet/situationen och man bestämmer vad man ska pröva. Nästa träff utvärderar man det man provat och kanske fortsätter men att pröva ytterligare förslag. Vinsten med den här metoden är att alla får komma till tals, problemet kanske visar sig vara något annat än det man först trodde - och alla känner att man bidragit och att allas kunskaper tas till vara.

Jag har också arbetat med **psykosocial handledning – stärka i kompetens och framförallt fokusera på positiva händelser**. Det här provade jag i en period då det var lite negativa vibbar i gruppen. Det jag gjorde var att låta alla börja med att säga något positivt som hänt sedan förra handledningen. På så sätt fick vi ett mycket bättre utgångsläge för handledningen och kunde fokusera på det som var viktigt.

Vid något tillfälle har jag också haft en mer **indirekt handledning, processinriktad och där man reflekterar med fokus på den boende**.

Den metoden har en nackdel att det bara är vissa som hela tiden pratar och några sitter mest tysta, den är inte lika strukturerad. (fast jag har funderat på att också här låta var och en komma till tals i tur och ordning, borde kunna fungera tror jag...)

När vi har elever så ser vi alltid till att de är med på handledningstillfällena, viktigt att också få med synpunkter och reflektioner från någon som ser med nya ögon på det vi tar upp för dagen. Vi ger också våra elever ett uppdrag (något som vi bestämmer tillsammans med eleven) som de ska planera, genomföra och utvärdera i slutet av sin APL när de är hos oss. Också ett bra utgångsläge för diskussion, reflektion.

## Beskriv organisationens och/eller verksamhetens inriktning och verksamhetsområde

Backebo Vård&omsorg är ett mindre boende med 26 lägenheter för personer med demenssjukdom, uppdelat på flera mindre enheter för att kunna möta deras specifika behov. Boendet är för yngre personer med diagnostiserad demenssjukdom och beteendemässiga problem (BPSD), äldre personer med demenssjukdom och BPSD samt äldre med demenssjukdom och kognitiv svikt.

Utbildningsbakgrunden hos personalen är bred. VD för Backebo Vård&omsorg är arbetsterapeut i botten, Verksamhetschefen är sjuksköterska med mångårig erfarenhet av arbete med personer med demenssjukdom, sjuksköterska, undersköterskor – några med vidareutbildning inom demenssjukdom, psykiatri, äldrevård, rehabilitering/habilitering, Daglig ledning&handledning i vård och omsorg och inte minst många års samlad erfarenhet.

Då Backebo Vård&omsorg är en mindre enhet har man ett nära samarbete mellan olika professioner men också med anhöriga och fokus i verksamheten är att gemensamt hitta vägar för att personen med demenssjukdom ska få en så individuell och personcentrerad omvårdnad som möjligt för att uppnå en god livskvalité.

## Viktigt att tänka på?

Det är viktigt att det avsätts tid för handledning, att den är strukturerad, att det förs minnesanteckningar, att man dokumenterar och gör uppföljningar på det som beslutats för att få en tydlig bild av resultatet som alla kan följa så att de som inte är närvarande kan ta till sig det som diskuterats och arbeta på det sätt man bestämt. Alla kan ju tyvärr inte vara med samtidigt, verksamheten pågår ju dygnet runt men alla kan läsa sig till vad som diskuterats och fråga de som varit med om något känns oklart.

## Bilagor

Referenslitteratur:

Handla.G, Hofgaard Lycke. K, Lauvås. P : *Kollegahandledning i skolan*, Lund Studentlitteratur (1997) sid. 66-72

## Ansvarig funktion och person att kontakta för mer information

Här delger du/ni ansvarig funktion och/eller person som kan svara på eventuella frågor, kanske ställa upp vid ett önskat studiebesök, svara på mail eller på annat sätt vara behjälplig. Namn, organisation, funktion, mailadress och telefon är information som behöver finnas med.

Ann-Caroline Landeborg, undersköterska med inriktning psykiatri och rehabilitering/habilitering med vidareutbildning i Daglig ledning och handledning i vård och omsorg.  
Backebo Vård&Omsorg  
Tel: 0451-54148  
e-postadress: [ann-caroline@backeboab.se](mailto:ann-caroline@backeboab.se)  
hemsida: <https://backeboab.se>

Jag samtycker härmed till att de uppgifter jag angivit ovan synliggörs på VO-College hemsida.  
Läs mer: [Så hanterar vi dina data.](#)

**Frågor och funderingar?** Kontakta Gunilla Kajrup-Aspeborg på [gunilla.kajrup-aspeborg@kfsk.se](mailto:gunilla.kajrup-aspeborg@kfsk.se)